

Gezellig kienen in Wijkhuis De Lier!

Zin in een leuke avond uit in de buurt? Kom dan naar de maandelijkse kienavonden van stichting Actief Helmond Oost in Wijkhuis De Lier. Het belooft altijd een gezellige boel te worden, met veel plezier en natuurlijk mooie prijzen om te winnen.

De deuren gaan open om 19.00 uur, zodat je rustig een plekje kunt uitzoeken en nog even kunt bijkletsen. Om 19.30 uur gaat het kienen van start. Meedoen kan al vanaf:

- Hele kaart: € 6,-
- Halve kaart: € 3,-
- Kleine kaart: € 2,-

Zet de data alvast in je agenda:

- 9 januari
- 13 februari
- 13 maart

Of je nu een ervaren speler bent of voor het eerst mee doet: iedereen is welkom. Neem gezellig je burens, vrienden of familie mee en beleef samen een ouderwets gezellige avond in Wijkhuis De Lier!

Heb je een vraag of idee? Kom langs!

In wijkhuizen de Lier en de Brem kun je terecht met al je vragen tijdens de inloop. Het kan gaan over hulp, activiteiten, praktische zaken, werk of opvoeding.

Wil je bijvoorbeeld iets organiseren in de wijk, maar weet je niet hoe? Of heb je hulp nodig bij het invullen van belangrijke papieren? Kom vooral eens langs, ook om gewoon te buurten. Wij van LEVgroep en Sociale Teams Helmond (STH) helpen je graag. Geen afspraak nodig!

Wijkhuis de Lier: Iedere donderdag van 09:30 tot 10:30 uur, van Kinsbergenstraat 1, Helmond.

Wijkhuis de Brem: Iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur, Rijpelplein 1, Helmond.

Vrolijke Noten zingen voor het goede doel

Op donderdag 18 december klinkt er weer muziek in Wijkhuis De Lier. Het jaarlijkse benefietoptreden van liederenkor De Vrolijke Noten staat dan op het programma. Ook dit jaar zingen zij weer voor een prachtig doel: de Kindervakantieweek in Helmond-Oost.

muziek. Zing gerust mee met de bekende liederen en beleef samen een sfeervolle decemberavond in de wijk.

- Zaal open: 19.00 uur
- Start optreden: 19.30 uur
- Entree: gratis

Iedereen is van harte welkom om mee te genieten van een gezellige avond vol

Kom langs, steun het goede doel en laat je meenemen door de vrolijke klanken!



Optreden Notenkrakers in uitverkocht Rozenhof

Zondag 28 september 2025 hebben de Notenkrakers een optreden verzorgd in de ontmoetingsruimte van de Rozenhof. Een activiteit die georganiseerd werd door Stichting Steunpunt Rozenhof.

Deze activiteit was onder meer bedoeld om de senioren uit de wijk weer een gezellige middag te bezorgen. En met succes; men heeft kunnen genieten van een mooi optreden in een sfeervolle zaal die volledig was uitverkocht. Steeds meer wijkbewoners weten de weg te vinden naar de Rozenhof.

De ontmoetingsruimte is een aantal dagen per week geopend en er staan diverse activiteiten op het programma,

die ook door wijkbewoners bezocht kunnen worden. Zoals onder andere diverse koffie-uurtjes, sjoelen, gym, biljarten maar ook gezellig samen eten behoort tot de mogelijkheid.



Het wijknieuws van en voor Helmond-Oost



De wijkkrant is terug!

Goed nieuws! Sinds het stoppen van Info Helmond Oost kregen we vaak de vraag: "Komt er weer een wijkkrant?" Het antwoord is: ja! Vanuit Kansrijk Helmond Oost starten we een nieuwe wijkkrant. Dit is niet zomaar een krant, maar een blad voor én door de wijk. Hierin delen we verhalen van bewoners, kondigen we leuke activiteiten aan en natuurlijk lees je al het nieuws uit de buurt. Want wie weet beter wat er speelt dan jij?

Wat is Kansrijk Helmond-Oost?

De wijkkrant komt van Kansrijk Helmond Oost. Dit is een beweging van bewoners en actieve organisaties uit de wijk. Kansrijk Helmond Oost is

een bewonersbeweging die werkt aan verbindingen ontmoeting in de wijk. Heb je een idee voor een activiteit in de wijk? Wil je graag meedoen met een activiteit? Zoek je ondersteuning? Vanuit Kansrijk denken we graag mee. Meer info vind je op kansrijkhelmondoost.nl.

Wat wil JIJ lezen in de wijkkrant?

De wijkkrant wordt gemaakt voor jou, als bewoner van Helmond Oost. Daarom zijn we ontzettend benieuwd naar jouw ideeën!

- Wat mis je in de wijk?
- Welke verhalen of onderwerpen vind je interessant?
- Welke activiteiten moeten zeker in de krant komen?

Jouw ideeën en reacties helpen ons de krant beter te maken. Zo bouwen we samen aan een krant die echt leeft in de buurt. Deel je mening via [contactgegevens] of spreek ons aan bij een activiteit in de wijk!

Wie helpt mee? Word Vrijwilliger!

Een wijkkrant maken doen we samen! We zoeken enthousiaste bewoners die mee willen helpen de krant tot een succes te maken. Iedereen kan meedoen, ervaring is niet nodig! Het belangrijkste is dat je zin hebt om iets voor de buurt te doen.

Je kunt op verschillende manieren bijdragen:

- Artikelen schrijven of interviews doen.
- Foto's maken in de wijk.
- Meedenken over onderwerpen.

Wil jij meehelpen of eerst eens vrijblijvend kennismaken? Meld je aan bij info@kansrijkhelmondoost.nl

Stichting Speel je mee – speelgoed en meer voor Helmondse gezinnen met een laag inkomen

Heb je kinderen tot en met 12 jaar en een laag inkomen? Dan ben je welkom bij Stichting Speel je mee voor gratis speelgoed, spelletjes en boeken. Alles is ingezameld, gecontroleerd en uitgesteld in ons gezellige winkeltje in Helmond-Oost.

Je kunt je kinderen inschrijven met een inkomensverklaring van de gemeente. Heb je deze niet? Dan kun je een verwijsbrief vragen aan bijvoorbeeld Stichting Leergeld of Super Sociaal. Op onze website vind je nog meer instanties waar je een verwijsbrief kunt aanvragen. Als je bent ingeschreven, mag je elke drie maanden langskomen om (tweedehands) speelgoed uit te zoeken. Voor de jarige is er een nieuw cadeau. We hebben ook kleinere cadeautjes om mee te geven naar een

kinderfeestje. Daarnaast organiseren we leuke extraatjes, zoals het verloten van kinderfeestjes en taarten.

We zijn er ook voor opa's en oma's. Zij kunnen zich ook inschrijven met een inkomensverklaring en langskomen voor hun kleinkinderen. Daarnaast zijn we uitgiftepunt van menstruatieproducten (MUP). Alles wordt georganiseerd door vrijwilligers en is helemaal gratis! Kun je onze hulp gebruiken of heb je een vraag? Kom dan bij ons langs of stuur een mail!

Evertsenstraat 19A
(Groet- en Ontmoetplein) in Helmond
Woensdag 9.30 – 11.30 uur
(gesloten in schoolvakanties)
www.stichtingspeeljemee.nl
info@stichtingspeeljemee.nl

Kienen bij Seniorenhof De Kortenaer

Iedere laatste zondag van de maand

Locatie: Seniorenhof De Kortenaer

Zaal open: 18.30 uur

Start: 19.00 uur

Kom gezellig meedoen met ons maandelijkse kienen! Er zijn mooie prijzen te winnen, zoals:

- Persoonlijke hygiëneproducten
- Huishoudelijke artikelen
- Levensmiddelen
- Kleine, leuke huisaccessoires

Iedereen is welkom voor een avond vol plezier en gezelligheid.

Kindervakantieweek 2025

Een tropisch feest en een bijzonder jubileum!

Van 11 tot en met 15 augustus stond Helmond-Oost weer volledig in het teken van de Kindervakantieweek. Met zo'n 180 kinderen en 64 vrijwilligers was het opnieuw een groot succes. Dit jaar was extra speciaal, want de Kindervakantieweek in onze wijk vierde haar 40-jarig jubileum!

Thema: de Molukken

Het thema van dit jaar was de Molukken. Dankzij een intensieve samenwerking met stichting Ain ni Ain kwam dit onderwerp prachtig tot leven. De kinderen knutselden instrumenten, maskers, bandana's en sjerpen, en natuurlijk werden de hutten feestelijk versierd. En wat hoort er bij een tropisch thema? Juist: water, water en nog eens water! Van spijkerbroekhangen tot wateroverbreng spellen; plezier gegarandeerd. Ook de drie grote springkussens vielen bijzonder goed in de smaak.

Uitstapjes en spellen

Voor de oudste groepen stond er op woensdag een speciaal programma klaar. Met de fiets vertrokken ze naar het Moluks-Indisch monument in de Warande, waar ze uitleg kregen over de geschiedenis. Na een gezamenlijke lunch werd er nog enthousiast gemiddegolft. 's Avonds keerden de kinderen terug naar



de wijk voor een spannend avondspel met opdrachten en puntenjacht. Op donderdag volgde het hoogtepunt: het jaarlijkse dagje uit. Dankzij bijdragen van Wijkmanagement Helmond, Rotary regio Helmond en stichting Leergeld kon de hele groep dit jaar naar de Efteling. Het was er opvallend rustig, waarschijnlijk door de warmte, waardoor iedereen volop van de attracties kon genieten.

Feestelijke afsluiting

De vrijdag stond in het teken van dans en muziek. 's Middags verzamelden ouders, opa's en oma's zich voor de feestelijke afsluiting, waar de kinderen hun kunsten mochten laten zien en horen. Daarna was het de beurt aan burgemeester Potters om de Kindervakantieweek officieel af te sluiten. Een bijzonder moment was

de bekendmaking van de naam voor de nieuwe mascotte. Dit vrolijke figuur, welke al jaren het logo siert maar sinds dit jaar ook echt aanwezig was, kreeg eindelijk een naam. Fay Meurs en Timo van der Sanden kwamen onafhankelijk van elkaar met dezelfde inzending: Freek. Vanaf nu gaat onze mascotte dus door het leven als Freek van de Kindervakantieweek!

Vrijwilligers in het zonnetje

Naast de kinderen werden ook vrijwilligers in het zonnetje gezet. Els Lemmen kreeg bloemen en een cadeau voor haar grote inzet: mede dankzij haar liepen alle deelnemers dit jaar in gloednieuwe shirts rond.

Tot slot werd een welverdiende eerbetuiging gebracht aan voorzitter Harrie Meulendijks, die al 40 jaar betrokken is bij de Kindervakantieweek. Hij werd benoemd tot erelid; een prachtig eerbetoon aan zijn toelozende inzet.

Op naar volgend jaar!

Met een week vol zon, spel, plezier en bijzondere momenten kijken we terug op een onvergetelijke jubileumeditie. Een groot dankjewel aan alle kinderen, vrijwilligers, sponsors en betrokkenen. Op naar de volgende 40 jaar Kindervakantieweek in Helmond-Oost!

Doe het sámen

Elke workshop krijgt u tips mee naar huis om te verzamelen en later nog eens door te nemen. De serie wordt gecoördineerd door Marinda Ligeon en Noor Hagelaar. Zij werken samen met andere ervaren trainers die u graag zullen verrassen.

- Wanneer: Vanaf maandag 5 januari op maandagen van 19:00-21:15 en donderdagen van 17:30-19:30 (m.u.v. donderdag 23 april: 19:00-21:15)
- Locatie: Wijkgebouw de Geseldonk
- Kosten: deelname is kosteloos. Koffie en thee staan klaar! Durf te kiezen voor een gezondere leefstijl en een vitaler leven.

Gezellig als u meedoet!

Stuur een e-mail naar info@kansrijkhelmondoost.nl of neem telefonisch contact op via 06 - 406 950 42

De unieke Puzzel van Gezondheid: Lekker in je vel (10 workshops)

De meesten van ons willen graag fitter zijn, zich minder ziek voelen en energieker leven. Maar we weten óók: leefstijl veranderen is complexer dan 'gewoon' meer bewegen en bewuster eten. We kennen ook de kloof tussen weten en doen.

Daarom hebben we de handen ineengeslagen voor een mooi programma waarin we elkaar in 8 thema's meenemen. Geen saaie theorie, maar juist praktische interactie met de workshop-leiders. We delen ervaringen en wat wél nuttig kan zijn voor meer succes. Ten slotte is ieder mens uniek.

De ontdekkingstocht gaat langs de volgende onderwerpen:

- Nieuwsgierig naar jezelf zijn: De diverse puzzelstukjes van mentaal, emotioneel en fysiek welzijn.
- Het Brein & Verandering: Waarom wilskracht alleen onvoldoende is en wat ook anders kan.
- Balans & Veerkracht: Emotionele fitness en stressvermindering.
- Fysiek & Sociaal Welzijn: Praktische tips voor beweging, voeding en sterkere sociale contacten.
- Samen proeven en bewuste keuzes maken rondom voeding (2x).

OOST
ONTMOET

KANSRIJK
Helmond Oost

NIEUWJAARS
RECEPTIE

VRIJDAG 16 JANUARI 2026
van 16.00 - 19.00u

Ontmoet buurtgenoten en
proost samen op het nieuwe jaar!
Groetjes Berrie Ensche

Wijkhuis de Lier
van Kinsbergenstraat 1
Helmond

Aanmelden via wijkhuis de Lier of
www.kansrijkhelmondoost.nl

OOST
ONTMOET CAFE

KANSRIJK

IEDERE 1^{STE} MAANDAG V/D MAAND

Ontmoet buurtgenoten in een
ontspannen en gezellige sfeer.

Vanaf 19.30uur
Gratis toegang en eerste drankje gratis

1 december 2025

Wijkhuis de Lier
van Kinsbergenstraat 1, Helmond

WWW.KANSRIJKHELMONDOOST.NL

Samen starten
met gezondheid
05-01

Bewust
eten
proeverij
15-01

Kom in
beweging
19-01

Minder stress
Meer succes
02-02

Feestelijke
afsluiting
23-04

Lekker in je vel!
10 workshops over mentale
en fysieke gezondheid
Maandag van 19.00-21.15 u
Donderdag van 17.30-20.00u
Deelname is gratis

Ontspannen
Hoe?
23-02

Kom in
ACTIE!
13-04

Ruimte om
te spelen
30-03

Bewust
eten
proeverij
19-03

Kwaliteit van
leven
09-03

KNUTSELEN
IN WIJKHUIS DE LIER!

Vind jij het leuk om te knippen, plakken,
verven en te knutselen met andere kinderen
uit de buurt?

Kom dan gezellig meedoen bij

WANNEER?

7 januari
4 februari
4 maart

WAAR?

Wijkhuis de Lier – Van Kinsbergen-
straat 1, Helmond

TIJDEN:

Groep 3 t/m 5 → 14.00 – 15.15 uur
Groep 6 t/m 8 → 15.30 – 16.45 uur

KOSTEN:

€, slechts 3,- per keer
→ inclusief ranja!

AANMELDEN:

Een week van tevoren
via WhatsApp bij:

Wendy: 06 2707 8074
Ine: 06 1282 6434
(Na aanmelding ontvang je
een betaalverzoek)

Stichting
Actief Helmond Oost

ACTIVITEITEN OVERZICHT
WIJKHUIS DE LIER

M	08:30 - 17:00 huiskamer 13:00 - 16:30 Biljartclub de Lier 13:00 - 16:30 kaarten
D	08:30 - 17:00 huiskamer 13:00 - 16:30 Biljartclub de Lier 13:00 - 16:30 kaarten 14:00 - 16:00 Schilderlessen door Hasnakunst
W	08:30 - 17:00 huiskamer 09:00 - 11:30 Biljartclub de Carambootjes 10:00 - 14:00 Naaiclub Ain Ni Ain 13:00 - 16:30 Biljartclub de Lier 14:00-16:00 koersbal
D	08:30 - 17:00 huiskamer 10:30 - 12:00 Koor de Vrolijke Noten 13:00 - 16:30 Biljartclub de Lier 14:00 - 16:00 Creatieve dames uit de wijk 19:00 - 22:30 Biljartclub Pommeranske 19:00 - 22:00 Fotografieclub Helmond Oost
V	08:30 - 17:00 huiskamer 09:15 - 10:15 Ouderengym 13:00-15:00 Damclub 13:00 - 16:00 Biljartclub De Overbruggers

Meer informatie over Wijkhuis De Lier
wijkhuisdelier@levgroep.nl

2

3