OOST ONTMOET

Het wijknieuws van en voor
Helmond-Oost
Herfst 2026



Redactie: wijkkranthelmondoost@outlook.com

Kindervakantieweek Helmond-Oost: een week vol plezier!

Wat was het weer een geweldige week tijdens de Kindervakantieweek Helmond-Oost! Vijf dagen lang stond de wijk in het teken van spel, sport, avontuur, gezelligheid en heel veel plezier.

Van maandag tot en met vrijdag trokken tientallen kinderen eropuit voor een afwisselend programma. Er werd volop gespeeld, gesport, geknutseld, gespetterd, gestreden en gelachen. Van de jongste deelnemers tot de oudste groepen: iedereen kon op zijn eigen manier meedoen en genieten.

Het is ieder jaar weer mooi om te zien hoeveel energie en enthousiasme de Kindervakantieweek met zich meebrengt. Kinderen maken nieuwe vriendjes, ontdekken nieuwe activiteiten en verzamelen herinneringen waar ze hopelijk nog lang met veel plezier op terugkijken.

Maar een week als deze is alleen mogelijk dankzij de inzet van heel veel vrijwilligers, sponsoren en andere betrokkenen uit Helmond-Oost en omgeving. Samen zorgen zij ervoor dat de Kindervakantieweek ieder jaar opnieuw kan plaatsvinden.







Een groot dankjewel aan onze sponsoren!

Senzer • Jumbo Supermarkt • Van Geloven Snacks (Van Lieshout) • Bakkerij 't Bakkertje • Wijkmanagement Helmond • Wijkhuis De Lier • Der Haag • De Cirkel • JM Sound • Gemeente Helmond

Dankzij hun financiële steun, materialen, producten en betrokkenheid kunnen we de kosten voor de Kindervakantieweek laag houden en zoveel mogelijk kinderen laten deelnemen.
Aan alle vrijwilligers, sponsoren en iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen: **ontzettend bedankt!** Samen maken we van Helmond-Oost een wijk waarin kinderen kunnen spelen, ontmoeten en vooral heel veel plezier kunnen maken. Wij kijken nu al uit naar de volgende Kindervakantieweek!







Scouting Paulus op zomerkamp

Ook deze zomer gingen de verschillende speltakken van Scouting Paulus weer op zomerkamp. Iedere groep trok eropuit met een eigen programma en thema.

De Bevers gingen op avontuur met Steven Stroom. Tijdens het kamp maakten zij een knapzak, liepen een kompasroute en zochten naar de verdwenen stukken van een schatkaart. Na verschillende opdrachten en spellen was de kaart compleet. Met een blacklight verscheen de plek van de verborgen schat. Als herinnering aan het kamp ontvingen alle Bevers een Steven Stroom-insigne en een kompas.

Bij **de Welpen** stond de kampweek in het teken van Disney. Iedere dag stond een andere film centraal, met bijpassende activiteiten. Zo werden er piratenvlaggen en maskers gemaakt, teamspellen gespeeld en gingen de Welpen naar het zwembad en de dierentuin. Ook de maaltijden sloten regelmatig aan bij het thema. Op de laatste dag kreeg iedere Welp een rugzak mee naar huis als aandenken.

De Scouts begonnen hun zomerkamp met een fietstocht naar het kampterrein in Moergestel. Daar bouwde iedere patrouille een eigen keuken van palen en touwen. Op het programma stonden onder andere het Natuurmuseum, een tocht door de Loonse en Drunense Duinen en een dropping. Er werd gekookt in de eigen patrouilles en de hele week gestreden om de kamptotem. Aan het einde werden de tenten afgebroken, T-shirts getie-dyed en het kampterrein gezamenlijk opgeruimd.







De Explorers verbleven in Mook. Vanuit daar bezochten zij Nijmegen, met een graffititocht, glowgolf, lasergamen en twee escaperooms. Ook werd een variant op een dropping gespeeld en werden de avonden afgesloten bij het kampvuur.

De Plusscouts brachten een weekend door in Zuid-Limburg en verdiepten zich in de geschiedenis van Neutraal Moresnet. Tijdens een wandeling van ongeveer twintig kilometer door het heuvelgebied werd onder meer het museum in Kelmis bezocht. Op de terugweg was er een tussenstop bij de Dom van Aken.

Na een welverdiende zomervakantie start Scouting Paulus het nieuwe seizoen traditiegetrouw met het openingskamp in Bakel. Tijdens dit weekend maken de oudste leden van iedere speltak de overstap naar hun nieuwe groep, een bijzonder moment waarmee het nieuwe scoutingseizoen officieel van start gaat.

Lijkt het je leuk om ook eens kennis te maken met Scouting Paulus? Nieuwe leden zijn het hele jaar door welkom om vrijblijvend een keer mee te komen kijken. Neem voor meer informatie contact op via info@scoutingpaulus.com.



Schuif gezellig aan

In ons eetcafé ben je van harte welkom voor een smakelijke, verse maaltijd in gezellige sfeer, én een fijn moment van ontmoeting.

Wanneer
maandag t/m vrijdag
16.30 tot 18.00 uur

Prijs
€7,50
compleet driegangen maaltijd

Waar
Van Speijklaan 71
5703 XJ Helmond

Even aanmelden:
bel 0493 329444, kies 4 eetcafé, of spreek een voicemailberichtje in.

Column van Noor

Deze keer is alles weg. Jouw slaapkamer leeg. Geen computers die de aanwezigheid van een oudste zoon verraden, een garantie zijn voor zijn thuiskomst.

Tot nu toe was ons huis jouw honk, naast jouw andere honk. Je was een beetje weg, maar ook nog bij ons. Na een week, of twee weken, werken, bracht je verhalen en vreugde, en jouw bekende oogopslag.

Vanaf nu wordt het videobellen om jouw gezicht te zien, om de verhalen te horen. Of een uurtje met z'n vieren losgaan met flauwe grappen in onze hoofdkwartier-gezinsapp. De live-bezoeken zullen niet heel frequent zijn, met onze weekindelingen die zo verschillen. En met 2 uur reistijd enkele reis, ruim 3 met het ov, is even aanwippen er gewoon niet bij.

Het wordt wéér een keertje wennen.

Je gaat op eigen benen staan. In een eigen appartement jouw eigen was doen, je eigen (magnetron)maaltijden maken. Je bouwt verder aan jouw eigen leven.

De keuzes die je tot nu toe maakte, zorgen ervoor dat jouw ogen altijd stralen. Ik kan niets mooiers wensen. En ik ben vol vertrouwen dat je goede keuzes blijft maken. Ik ben trots op je, zoals ik altijd al was en ook altijd zal zijn. Zo werkt dat in mijn moederhart.

En dat mijn moederhart nu traant van weer een stukje afscheid, neem ik graag voor lief. Want het is uit lief dat ze traant.

Helmond-Oost viert feest: in beweging!

Vrijdag 25 september wordt een gezellige burendag in Helmond-Oost. Op verschillende plekken in de wijk zijn activiteiten: we vieren 50 jaar Wijkhuis De Lier, de opening van het nieuwe kunstgrasveldje en het einde van de renovatie in Straakven. Het volledige programma leest u in de nieuwsbrief die samen met deze wijkkrant bij u is bezorgd.

Fototentoonstelling: De Lier 50 jaar geleden

In Wijkhuis De Lier hangt een fototentoonstelling met foto's van de opening, 50 jaar geleden. De Lier is die dag open van 10.00 tot 17.00 uur. Loop gerust binnen en kijk hoe het wijkhuis en de wijk er toen uitzagen. Misschien herkent u nog iemand!

Zet vrijdag 25 september in uw agenda en vier gezellig mee.



ALVAST VOOR JE AGENDA

Kerstmarkt op het Groet en Ontmoetplein

Na het succes van vorig jaar komt de kerstmarkt terug in de wijk. Een gezellige middag met kraampjes, muziek en warme drankjes.

Wanneer? Zondag 13 december 2026

Waar? Groet en Ontmoetplein, Evertsenstraat 19

Ben jij erbij?

Beurs Op Je Gezondheid, zondag 27 september 2026

Op zondag 27 september bruist wijkhuis De Geseldonk van energie tijdens de beurs Op je Gezondheid Helmond. Tussen 11.00 en 17.00 uur ontdek je bij ruim veertig deelnemers hoe leuk, lekker en inspirerend een gezonde leefstijl kan zijn.

Proef gezonde hapjes, doe mee aan gezondheidstesten, ervaar ontspannende massages en laat je verrassen door demonstraties, presentaties en interactieve activiteiten voor jong én oud.

Van hartchecks tot voedingsadvies, van bewegen tot mentale balans: overal staan enthousiaste organisaties klaar om met je in gesprek te gaan. De toegang is gratis, de sfeer is gezellig en er is voor iedereen iets te beleven, zelfs als je al supergezond bent en gewoon een leuke middag zoekt.

Kom langs en ontdek wat Helmond allemaal te bieden heeft op het gebied van gezondheid en vitaliteit.

Doe mee met de wijkkrant

Deze krant maken we met een klein team van buurtbewoners, en jouw hulp is meer dan welkom. Schrijf je graag? Maak je mooie foto's? Of lees je liever kritisch mee? Alles is welkom. Ervaring is niet nodig, enthousiasme is genoeg. Je bepaalt zelf hoeveel tijd je erin steekt.

Heb je een tip, een oproep of een mooi verhaal uit de wijk? Ook dat horen we graag.

Aanmelden of een tip doorgeven:
wijkkranthelmondoost@outlook.com

Wat is Kansrijk Helmond-Oost?

Kansrijk Helmond-Oost zijn bewoners die samen de wijk leuker maken. We kijken wat er speelt, luisteren naar buurtgenoten en pakken dat samen op. Klein beginnen, elkaar vertrouwen, samen doen.

Elke maand is er een ontmoetcafé. Gezellig, en je leert er andere buurtgenoten kennen. Iedereen is welkom: om mee te doen, te helpen, of met een eigen idee. Kom gewoon eens langs!

Zin in een spelletjesmiddag? Vanuit Kansrijk willen we een spelletjesmiddag opzetten. Vooral bordspelletjes zoals rummikub, dammen, vier op een rij. Heb je thuis nog een spel, neem het mee! Heb je interesse om mee te doen of te helpen? Laat het ons weten!

Meer weten of meedoen?
06 1968 1985 · info@kansrijkhelmondoost.nl
www.kansrijkhelmondoost.nl

Zelfhulp is voor iedereen



Heb jij ook wel eens het gevoel dat je er alleen voor staat? Of dat niemand jou begrijpt? Weet dan dat je niet de enige bent.

Praat eens met een ander. Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant brengt lotgenoten bij elkaar. Mensen die hetzelfde hebben meegemaakt begrijpen vaak beter waar je mee worstelt. Door met elkaar te praten weet je dat je niet de enige bent en ontdek je mogelijkheden om krachtiger in het leven te staan.

Hoe het in zijn werk gaat. Op www.zelfhulpnetwerk.nl vind je een overzicht van alle groepen. Bel of mail het Zelfhulp Netwerk met vragen, of om te laten weten dat je wil aansluiten. Wij geven je gegevens door aan de contactpersoon en die neemt contact met je op. Je blijft anoniem. Met de contactpersoon spreek je af wanneer je voor het eerst aansluit.

Deelnemen aan groepen is anoniem en gratis.

Meer informatie of aanmelden?
Pastoriestraat 14, 5612 EK Eindhoven ·Tel: 040 2118328 · E-mail: info@zelfhulpnetwerk.nl

ZELFHULP NETWERK
Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Column: “Waar de wijk ademt”

Er is iets bijzonders aan onze wijkhuizen. Je merkt het niet altijd meteen. Soms pas als je binnenstapt, de deur achter je sluit en je voelt hoe de ruimte ademt. Niet door de muren, maar door de mensen.

In elke wijk van Helmond gebeurt het. Een kop koffie die meer betekent dan een drankje. Een gesprek dat begint met “Hoe gaat het?” en eindigt met “Ik ben blij dat je er bent.” Een activiteit die niet alleen een activiteit is, maar een plek waar iemand zich gezien voelt.

De afgelopen maanden hebben wij het opnieuw mogen ervaren. Tijdens Roze Maandag, de Hoge Hakken Race, het Regenboogcafé dat nu ’s avonds een nieuw thuis krijgt in het Draaiorgelmuseum, en de Drag Queen & King Verkiezing die geweest is op 30 augustus. Overal waar we komen, zien we hetzelfde: wijkhuizen zijn geen gebouwen. Het zijn hartkamers van de stad.

En juist daarom zijn wij trots dat dit najaar nóg iets moois gebeurt in de wijkhuizen: Het Slimste Duo van Helmond. Een quizavond vol humor, slimme vragen en nóg slimmere duo’s en dat allemaal in De Lier, De Boerderij, Westwijzer en De Zonnesteen.

Hier komen buren, vrienden, collega’s, koppels, vrijwilligers en bezoekers samen om te laten zien dat plezier en verbinding de echte kracht van een wijk vormen. Als je samen kunt lachen, ben je slim genoeg.

En dat is precies waarom Orange the World dit jaar zo belangrijk wordt. “Met mannen en jongens tegen geweld.” Het klinkt groot, maar het begint klein, hier, in deze ruimtes. In woorden, in grenzen, in hoe we met elkaar omgaan. In het licht dat jullie straks ontsteken als Lichtpunt van Helmond.

Wijkhuizen maken verschil. Niet door perfect te zijn, maar door open te zijn. Door ruimte te geven aan wie even moet landen, lachen, praten, groeien of gewoon zichzelf zijn.

Dus aan alle teams, vrijwilligers, bezoekers en stille krachten: Dank jullie wel. Voor elke avond, elke activiteit, elke glimlach. Voor het feit dat jullie de wijk laten ademen.

Helmond is mooier omdat jullie bestaan.

Gerard Barker Stone & Lexi Barker Stone,
Stichting Regenbooggedachte Helmond



Vrijwilligers gezocht

Creatieve vrijwilligers gezocht!

Ben jij creatief en vind je het leuk om jouw hobby met andere te delen? Dan zoeken we jou.

Van Speijk is een vrijetijdslocatie van zorgorganisatie ORO in Helmond. We organiseren hier van allerlei activiteiten voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking zoals darten, dansen, toneel en binnenkort hopelijk iets creatiefs zoals tekenen, schilderen, sieraden maken of andere creatieve workshops.

Heb je een leuke workshop die je eenmalig of meerdere keren wil geven op dinsdagavond 19.30 tot 21.00? Dan horen we graag van je. Ervaring met mensen met een beperking is niet nodig en tijdens de workshop is er een creatieve assistent vrijwilliger die ondersteunt waar nodig.

jvdlaarschot@oro.nl · 06 21448761.
Of loop even binnen:
Van Speijklaan 71, Helmond.

Bardiensten in de Rozenhof

Vanwege de toenemende drukte willen wij ons team uitbreiden en zoeken wij 2 vrijwilligers (m/v) voor bardiensten tijdens de koffie-uurtjes en activiteiten in de ontmoetingsruimte van de Rozenhof.

Voor informatie kun je bellen naar 06 25068651 of via mail steunpuntrozenhof@outlook.com. Uiteraard kun je ook eens vrijblijvend binnenlopen. Wij maken graag een afspraak om de mogelijkheden te bespreken.

Samen maken we de wijk

Heb je tijd en zin om iets te doen voor een wijkgenoot? Meld je aan voor kleine klusjes in de buurt.

info@kansrijkhelmondoost.nl · 06 51321377, of kijk op www.kansrijkhelmondoost.nl



Heb je ook een artikel of oproep voor de wijkkrant? Laat het ons weten: wijkkranthelmondoost@outlook.com